

2009 ● 第13号 ● 平成21年9月16日発行

長崎市介護支援専門員連絡協議会報

ケアマネちゃんぽん

発行責任者：長崎市介護支援専門員連絡協議会事務局
協議会事務局住所：〒852-8065 長崎市横尾3丁目26-1
プライエム横尾内
TEL：095-856-6511 FAX：095-856-6002
E-mail：harima-a@heisei-kai.or.jp

目次

- 特集1 新型インフルエンザ p.2-3
- 特集2 長崎市福祉保健部の業務紹介 p.4
- 特集3 最新認知症「タクティールケア」 p.5
- 平成21年度 各ブロック活動 p.6
- ケアマネかわら版 p.7
- トピックス その他 p.8

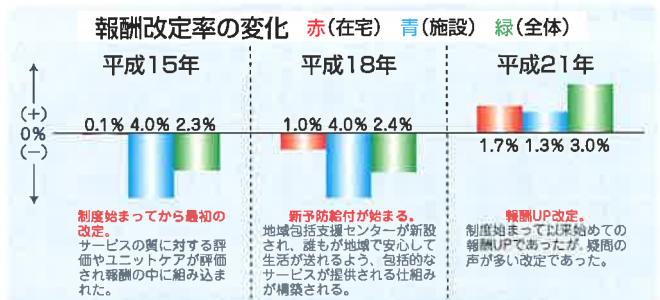
長崎市介護支援専門員連絡協議会 2年目を迎え...

長崎市介護支援専門員連絡協議会
広報委員 尾上 代利子

鈴虫の音色が心地よい季節となりました。皆様にはご多忙な日々をお過ごしのことと思います。また梅雨期の大雨がけ崩れ等の被害にあわれた方々に、お見舞いを申し上げますと共に1日も早い復旧を願ってやみません。

さて私達の介護保険も平成15、18、21年と目まぐるしく改定があり、その都度見直しや対応を迫られてきました。居宅のケアマネの皆様は各種加算の書類作成・期限内の提出、会議の開催等に追われ、又、施設ケアマネの皆様はリハビリケアマネジメント・栄養ケアマネジメントと連携しその変更に対応したケアプランの作成と記録等に時間をとられ、利用者・療養者と触れ合う機会が思うようにとれなくて困惑している方も多いと思います。

介護支援専門員は高齢者の方々の「望む生活」を支えるべく、その多様なニーズに対して適切な介護サービスを提供できるよう各分野の情報収集も重要な仕事です。施設ケアマネの中には今まで情報交換の場がなく孤軍奮闘されていた人も



おられた事でしょう。幸いにも昨年長崎市介護支援専門員連絡協議会の設立と同時に施設ブロックも新たに設置されました事は施設ケアマネの皆様にとっては苦しいなか大変心強く、又励まされた事と思います。広報部としましても行政・医療・地域社会の情報を皆様にお届けしたいと思います。2年目もよろしくお願いします。

10月 October

天気予報 晴れる日が多く、レジャーや仕事には最適。また、日中の気温は、中旬まで25度を超える日が多いが、朝晩は20度を下回るでしょう。

☀ 60% ☁ 30% 🌧 10%

仕事予報 高齢者にとって過ごしやすく活動しやすい時期、脱閉じこもりを促し、健康な身体作りを助けていきましょう。

注意報指数 (新型インフルエンザの流行には注意が必要)

転倒 20% 脱水 30% 感染症 80%

11月 November

天気予報 晴れる日が多く、日中の気温も20度を下回る日が増え、朝晩の気温は10度を下回る日があるでしょう。

☀ 60% ☁ 20% 🌧 20%

仕事予報 日中との気温の差が激しいため、体調を崩しやすく、感染症への対策が必要でしょう。また、夜間の気温の低下で関節の強張りが出てくるため、転倒予防にも心がけましょう。

注意報指数 (新型インフルエンザの流行には注意が必要)

転倒 50% 脱水 20% 感染症 90%

12月 December

天気予報 冬型の気圧配置となる日がありますが、雪が降る可能性は低いですが、一雨ごとに気温が下がります。防寒対策が必要です。

☀ 40% ☁ 35% 🌧 20% 🌨 5%

仕事予報 徐々に気温が下がります。特に高齢者は活動量が低下し、筋力・体力の低下につながり、多くの疾患への原因となります。日中の活動が維持出来るよう支援していきましょう。

注意報指数 (新型インフルエンザの流行には注意が必要)

転倒 60% 脱水 10% 感染症 90%

多世代共生型複合施設

「誰も」が安心して「自分らしく」すごせる安心のわが家

健友会 戸町ふくし村

〒850-0952 長崎市戸町4丁目7-20

- 戸町ふくし村デイサービスセンター (介護・予防)
- 小規模多機能 うちながた戸町
- グループホーム 風の丘
- 有料老人ホーム ポポロの森 (介護付・住宅型)
- こばと保育所・戸町学童どんぐり山クラブ

でんわ (095) 898-5020 Fax 898-5023
ホームページ <http://www.kenyukai.or.jp/fukushimura/>

ヘルパーステーション さつき

訪問介護・重度訪問介護・居宅介護(障害)

TEL 095-839-3310 担当：橋口

介護タクシー さつき



- ・ご自宅から病院へ
- ・ヘルパーステーションさつきとの連携も出来ます
- ・公共機関へのお出かけ
- ・ストレッチャー(寝台)対応可
- ・一般送迎もお任せ下さい

TEL 095-839-3484 担当：生田
長崎市古賀町110-1 / Fax 095-839-3141

特集1 新型インフルエンザ

編集：和田公一・田中秀和

今春、突如マスコミ報道の中で「インフルエンザのような症状を呈し、メキシコで約1,000人の患者と60人の死者が出た...」とニュースとなった。当初は人から人への感染ではなく、豚からの感染で「豚インフルエンザ」が原因と言われていたが、ヒトからヒトへの感染が認められ「新型インフルエンザ（英語圏：swine flu）」となった。それからは毎日のようにトップニュースで放送されるようになり、厚生労働省は水際作戦を勧告するも、国内への感染は免れず、感染は拡がりを見せた。関西圏ではマスクをする人が増え、町には人が減り、国民が「映画のワンシーンに出てくるような光景」と感じたのではないかと想定できる。今や世界ではフェーズ6（世界的大流行：パンデミック）へ引き上げられた。国内では、本格的な流行が発表され刻々と状況が変化しており、今後どのような対策を講じて行くのが急務となっている。

私たち介護支援専門員が介護・医療に関わる者として、「正しい知識を持って正しく対応する」ことを責務として捉える必要があります。そこで、「長崎市保健所 発熱相談センター」へ取材を敢行。その内容をまとめましたのでここに報告します。

新型インフルエンザの概要

●インフルエンザの原因である病原体？

インフルエンザウイルスは、まず、核蛋白質の違いからA型、B型、C型の3種類があります。人に流行するのはA型、B型です。

ここで、A型インフルエンザウイルスで話しを進めるとウイルスの中心に8本のRNAの分節を遺伝情報として持ち、ウイルス表面の膜にはHA（ヘマグルチニン）とNA（ノイラミニダーゼ）という蛋白がスパイク状に並んでいるという構造を持っており、HAは16種類、NAは9種類がありそれを亜型として表します（図1）。良く新聞報道で、A（H1N1）表記されるのは、A型インフルエンザでHAは1、NAは1であり、その亜型の種類を示しております。

※2009年新型インフルエンザの亜型は（H1N1）

●A型インフルエンザウイルスはどれくらいあるのか？

A型インフルエンザウイルスはHA、NAの組み合わせによりその種類は144種類に分けられます。宿主はヒトを含む哺乳動物と鳥類に広く分布します（図2参照）。

なかでも水禽（スイキン：みずどり）特にカモからはすべてのHAとNAの亜型の組み合わせがすべて見つかっており、家禽（カキン：家畜として飼育される鳥）、家畜とヒトのA型インフルエンザウイルスの遺伝子がすべてカモのウイルスに由来します。豚の慢性呼吸器病の要因でもあるのがこのインフルエンザウイルスで、アザラシ、クジラやミンクにも鳥のインフルエンザウイルスが感染します。インフルエンザは地球上に最も広く分布する人獣共通感染症です。

●どのようにして2009年新型インフルエンザに変異したのか？

インフルエンザウイルスは、遺伝子の変異を起こしやすい性質を持っています。このため例年、流行しているインフルエンザは少しずつ姿を変えて流行しています。これを連続抗原変異といいます。また、逆に以前の遺伝子と全く違う形に変異を起す場合があります。これを不連続抗原変異と

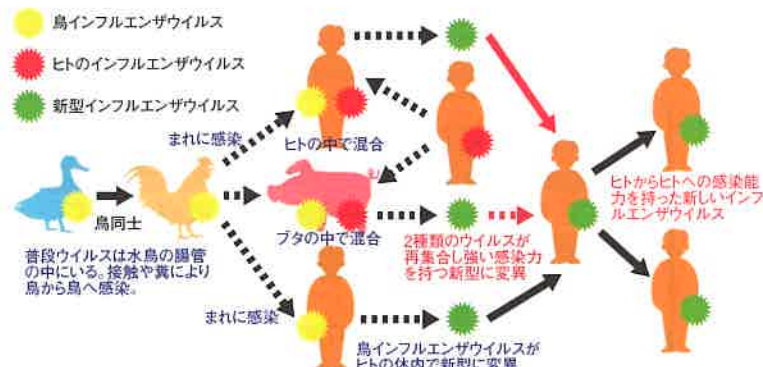


図3 新型インフルエンザになるまでの仕組み

HA（ヘマグルチニン） NA（ノイラミニダーゼ）

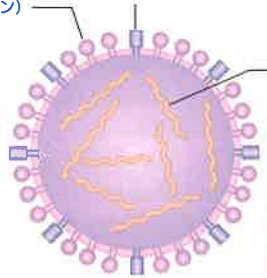


図1 インフルエンザウイルスの構造

それぞれの役割

- ①HA：ウイルスが細胞に侵入するときに働きます。
- ②RNA：ウイルスが細胞中心に入り込み細胞内で遺伝子として放出され増殖します。
- ③NA：ウイルスが細胞から出て行くときに働きます。

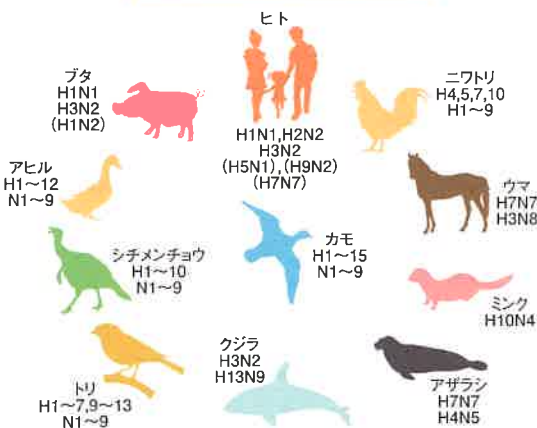


図2 A型インフルエンザウイルスの亜型と宿主域

いいますが、毎年のインフルエンザウイルスが突然、モデルチェンジをし、新しいウイルスに取って代わることを示しており、このウイルスを新型インフルエンザウイルスといいます。図3は、新型インフルエンザが出現するまでのメカニズムです。今回の2009年新型インフルエンザウイルスは、当初その遺伝子が豚インフルエンザのものと似ていることから豚インフルエンザと呼ばれていましたが、その後の研究で、豚インフルエンザウイルスの遺伝子のほかに、鳥インフルエンザウイルス及びヒトインフルエンザウイルスの遺伝子を持つことが確認されています。

POINT 基本的に全てのヒトは新型ウイルスに対する抵抗力（免疫）がないので、世界的大流行（パンデミック）の危険性が高くなります。

column

マスコミ報道で、今回の新型インフルエンザは弱毒性と言われているが、そもそも医療用語では「弱毒性」「強毒性」という言葉はないようだ。「毒性が低い」ということではなく、「ウイルスが感染する部位が呼吸器に限られる」ことが「弱毒性」として表され、逆に「全身の細胞で増殖しうる」ことが「強毒性」として表されている。したがって、「弱毒性」＝「毒性が低い」という意味ではないが、現実に弱毒性の場合人体へのインパクトが強毒性よりはるかに弱く致死率が低いので「危険性は低い」とは言える。

新型インフルエンザ予防と対応

●感染経路について

通常のインフルエンザの主な感染経路は、**飛沫感染**と**接触感染**です。

飛沫感染：感染した人の咳、くしゃみ等で飛沫とともに放出されたウイルスを健康な人が吸入することによって感染します。

接触感染：感染した人がくしゃみや咳を手で抑えた後や、鼻水を手でぬぐった後に、机やドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着しますが、その付着したウイルスに健康な人が手で触れ、その手で目や鼻、口に再び触れることにより、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染する場合があります。

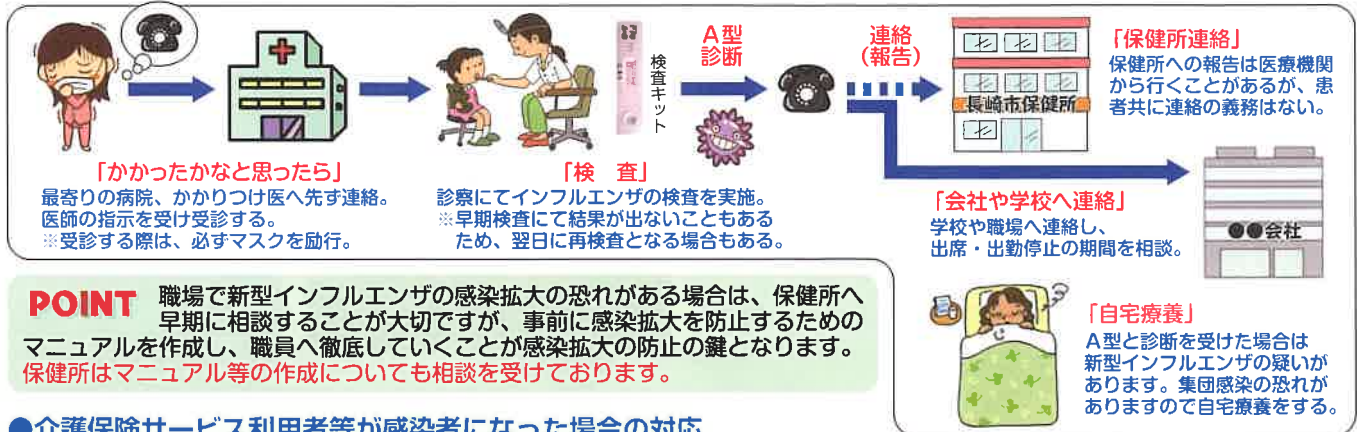


●予防法について

新型インフルエンザ（H1N1）の予防法は、一般的なインフルエンザの予防法とまったく変わりません。

●使い捨てマスク（不織布） ●うがいの励行 ●手洗いの励行（アルコールによる手指消毒）
三つを習慣に行うことが大切です。

●かかったかなと思ったら？



POINT 職場で新型インフルエンザの感染拡大の恐れがある場合は、保健所へ早期に相談することが大切ですが、事前に感染拡大を防止するためのマニュアルを作成し、職員へ徹底していくことが感染拡大の防止の鍵となります。
保健所はマニュアル等の作成についても相談を受けております。

●介護保険サービス利用者等が感染者になった場合の対応

在宅利用者の場合

「自宅療養での対応」

連携について
主治医と連携を図り、訪問看護等の医療系サービスを組み込み医療的な関わりを充実その為にも担当者会議等の実施が不可欠である。

「対応について」

- 長時間の接触を避けるためにも代替サービスを検討。例）調理→弁当
- 身体介護は訪問看護と連携を図る。例）訪問看護と一緒に清拭。
- サービス提供時はマスク、エプロンを忘れない。
- 利用者、家族等に精神的な配慮。

医療系ケアチームを構築

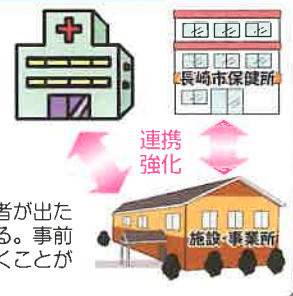


施設等利用者の場合（通所系サービス等集団になるサービスを含む）

連携について 密室でのサービス提供でもあるため、集団感染の恐れが非常に高い。保健所、協力医療機関と連携する。

対応について 特に入所施設では、集団感染が強まるため隔離等の対応が必要となる。医師・看護師と連携を図り感染を拡げないよう対応する。

その他 通所系サービス等で感染者が出た場合、営業等の検討が必要となってくる。事前に感染者が出た場合の対応を決めておくことが大切。例）サービス提供の縮小等...



新型インフルエンザQ&A

- ①**新型インフルエンザの症状は？** ④突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しているといわれています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢や嘔吐が多い可能性が指摘されています。②**自宅療養する期間は？** ④症状が始まった日の翌日から7日目まで、又は熱が下がった日から翌々日を経過するまでの期間です。③**なぜ、十代に感染者が多いの？** ④いろんな説はあるが、なぜ多いかは不明です。⑤**新型インフルエンザは季節性インフルエンザよりも重症化しやすいのか？** ④季節性インフルエンザ同様に感染力は強いものの、多くの患者が軽症のまま回復しているとされています。一方で糖尿病や呼吸器疾患がある方は重症化する可能性がありますので注意が必要です。また、妊婦さんも同様に注意が必要です。早めにかかりつけ医と相談して下さい。⑥**治療薬は？** ④治療薬は主に抗インフルエンザウイルス薬のタミフル・リレンザです。⑦**タミフルの服用時期はあるのか？** ④発症等の症状が始めてから2日以内（48時間以内）。それ以上服用が遅れば、ウイルスの増殖が始まっているため、内服しても効果が期待できません。⑧**サーベイランスとは？** ④疾病の発生状況やその推移などを継続的に監視することにより、疾病対策の企画、実施、評価に必要なデータを系統的に収集、分析、解釈し、その結果を関係者に迅速かつ定期的に還元することにより、効果的な対策に結びつけるものである。⑨**今後の流行や対応の変化は？** ④今後どのように変異、流行するかは予測が付きません。対応についても刻々と変化をしていくと思われます。⑩**予防ワクチンは間にあるのか？** ④ワクチンは作っていますが、出来上がるまでに5～6ヶ月かかります。今後どのようになるかは不明です。

新型インフルエンザ最新情報

新着情報や詳しい対策等は以下のホームページで確認できます。

●国立感染症研究所感染情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

●厚生労働省 新型インフルエンザ関連情報

<http://www.mhlw.go.jp/index.html>

長崎市保健所 発熱相談センター

長崎市桜町2番22号 別館3階 電話 095-829-1153

●桜町健康通信（ホームページ） FAX 095-829-1221

<http://www1.city.nagasaki.nagasaki.jp/kenko/index.html>



ご不明な点がございましたら発熱相談センターへご相談ください。受付時間（平日9:00～17:00）
※出前講座も行っております。

特集2 長崎市福祉保健部の業務紹介

編集：田中 秀和

私たち介護支援専門員が日頃の業務でよく関わる、「**長崎市福祉保健部**」。
皆様も業務を進める中で、「この申請書はどこに提出すればいいのかな？ この質問はどこの課に聞けばいいのかな？」と思ったことはないでしょうか？

今回、主に私たちの業務と関わりがある3つの課の組織と業務内容取材したので、ご紹介いたします。

福祉保健部 高齢者すこやか支援課

総務係

- ① 介護保険移送支援申請に関する事
- ② 「要介護認定等に関する個人情報の外部提供申請書兼本人同意書」に関する事
- ③ 「居宅サービス・介護予防サービス計画作成依頼（変更）届出書」に関する事

地域支援係

- ① 地域支援事業や高齢者在宅福祉推進事業に関する事
- ② 高齢者虐待相談及び虐待入所措置に関する事
- ③ 養護老人ホームや生活支援ハウスの入所に関する事
- ④ 身寄りなし高齢者及び身寄りなし死亡者に関する事

認定審査係

- ① 要介護・要支援認定申請や要介護・要支援認定申請中の介護保険資格者証に関する事
- ② 介護認定審査会に関する事
- ③ 「介護保険 要介護・要支援認定結果提示依頼書」に関する事



高齢者すこやか支援課
(市役所別館1階)
TEL 095-829-1146
FAX 095-829-1228

福祉保健部 介護保険課

総務係

- ① 課の事務の総括や経理に関する事

保険料係

- ① 介護保険料に関する事

給付係

- ① 福祉用具貸与（例外給付）や福祉用具購入費支給に関する事
- ② 特定福祉用具給付券交付申請に関する事
- ③ 住宅改修支援事業に関する事
- ④ 住宅改修費（償還払い・受領委任払い）支給申請に関する事
- ⑤ ショートステイ利用が認定有効期間の半数を超える理由書に関する事
- ⑥ 移送支援サービス費の支給に関する事（※申請は高齢者すこやか支援課）
- ⑦ 国保連合会との資格、過誤調整に関する事
- ⑧ 高額介護サービス費や高額医療、高額介護合算に関する事
- ⑨ その他〔負担限度額認定・事故報告・離島サービス支援事業・第三者行為求償・償還払い・社会福祉法人の軽減・地域密着型サービス外部評価に関する事〕



介護保険課
(市役所別館1階)
TEL 095-829-1163
FAX 095-829-1250

福祉保健部 福祉保健総務課

総務係

- ① 民生委員・児童委員との連絡調整に関する事

指導監査係

- ① 市内にある社会福祉法人や社会福祉施設等の運営に関する事

企画推進係

- ① 社会福祉法人等が計画している老人福祉施設等整備計画に関する事



福祉保健総務課（市役所別館3階）
TEL 095-829-1161（指導監査係095-829-1256）
FAX 095-829-1240



編集：和田 公一



タクティールケアとは？

スウェーデン生まれの「タクティールケア」をご存知でしょうか？ 今、認知症や末期がん患者さまに対する、精神的苦痛の軽減や疼痛緩和の効果が期待されているケア法です。

「タクティール」とは、「触れる」という意味のラテン語です。その言葉が示すとおり、患者さまの手足や背中を、ゆっくりやさしく包み込むように撫でる事により、不安症状を取り除いたり、痛みを和らげたりします。



効果は？ 対象者は？ 手技は？

肌と肌とのコミュニケーションを大切に、筋肉やツボを強く刺激する事なく、ゆっくりやさしく触れる事により、「安心ホルモン」とも呼ばれる「オキシトシン」の分泌を促進します。タクティールケアをうけると、最初は接触箇所が、続いて体全体が温かくなっていくように感じます。また、やさしい接触により「ああ、自分は大切にされているんだなあ・・・」と感じ、安心感を得る事によりそのまま入眠される方もおられます。イメージしてみてください。小さなお子様が「お腹が痛い」と言った時に母親がやさしくお腹を撫でるといつの間にか痛みが治まってしまう事がありますよね？ それは「安心ホルモン」が分泌している証拠です。

タクティールケアの大きな特徴として、「安全である」事と、「誰でもできる」事があげられます。使用するのは純植物性のオリーブオイルとタオルだけです。薬物は使用しませんし、**医学知識や介護知識が無くても方法さえ覚えれば誰でもできます。**「認知症緩和ケアの補完的な方法」として紹介されていますが、もちろん他の症状でも活用できます。末期のがん、精神障がいや、不登校児童の心のケアの一環として実践しておられる方もいます。もちろん健常者の方に対しても有効です。家事やお仕事でお疲れの方にも効果は現れます。

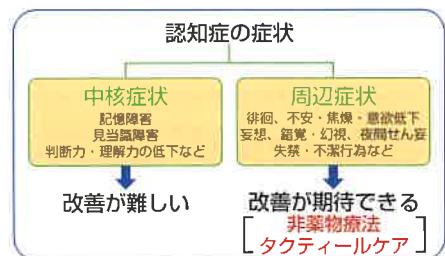


認知症への効果？

認知症の症状は、認知機能障害といわれる中核的な症状と、認知機能障害に伴って起こる行動心理学的症状（BPSD）いわゆる周辺症状の2つに分類されます。中核症状は脳の器質的な障害により引き起こされ、記憶障害や見当識障害が現れます。その一方で周辺症状は中核症状に付随し、様々な異常行動として現れ、不安により増強されます。薬物療法は一時的に症状を和らげる効果しかないため、根本的な解決になりにくいのが現状であります。そこで薬物ではなく非薬物療法が効果的となり、実際に薬物なるべく使わず、さまざまなケアを組み合わせることで対処することが試みられています。タクティールケアはその非薬物療法のひとつです。実践の中で「オキシトシン」というホルモンが分泌されます。それにより安心感を与え、不安を取り除くことにより周辺症状の軽減や改善に繋がるということです。

（※周辺症状に対しての非薬物療法の種類：タクティールケア、回廊法、音楽療法、パーソン・センタード・ケア、パリテーション、etc...）

●認知症の症状の分類と療法としての効果



現場レポート

認知症の周辺症状は、適切な対応により軽減できると言われていますが、実際の看護・介護現場では対処療法が中心になってしまう事が多い事と思います。弊社は介護付有料老人ホームを運営していますが、広島県広島市の「ケアホーム ディア・レスト可部」及び広島県福山市の「ケアホームディア・レスト福山」にて、入居者さまが認知症の周辺症状に苦しんでおられても、特に若いスタッフは対応に苦慮することもありました。しかし、タクティールケアを導入することにより、安心感・信頼感が創出、不眠・徘徊・昼夜逆転などの周辺症状が緩和され、コールの回数も減ったなどの効果が確認できました。

認知症ケアのひとつの方法として、プラスアルファの効果を探しておられる方は、タクティールケアを学んでみられてはいかがでしょうか？



株式会社M&C コラボレーション

担当：企画課 橋本 TEL(082)819-2211

E-mail: k-hashimoto@dearrest.netWeb: <http://www.dearrest.net/>

タクティールケアのセミナーを開催しています。関心をお持ち頂いた方はお気軽にお問い合わせください。

全国のセミナー情報は、株式会社日本スウェーデン福祉研究所のHPから確認できます。

※「タクティールケア」は、株式会社日本スウェーデン福祉研究所様の登録商標です。

平成21年度 各ブロック活動

北部ブロック

◆実施済みの活動報告

●平成21年度 第1回ブロック会議・研修会

日時：平成21年7月16日(木) 14:00～16:30

場所：長崎県立総合体育館（アリーナかぶとがに）

大研修室

内容：第1部 認知症の方の対応について

～「私はこんな暮らしを望んでいる」～

講師 サンハイツ富士見 井上洋子様

第2部 平成21年度ブロック活動その他について

●ブロック交流会

日時：平成21年7月16日(木) 17:30～

場所：ひぐち浦上店

参加者：28名参加

◆今後の活動予定

●平成21年度 第2回研修会

日時：平成21年10月、11月（※日程は未定）

場所：※同じ内容を2ヶ所で開催

内容：地域包括支援センターとの連携について（案）

（活動紹介、虐待・困難事例、ケアマネからの相談
状況等の報告。意見交換）

ブロック長：大関政昭

副ブロック長：高橋律子・吉川光義・中尾 勉

中央ブロック

中央ブロック役員も二年目となり、それぞれの役割が明確になってきているところです。今年度は、『連携』をテーマに会員はもとより、それぞれの専門職の方々からのご意見も頂きながら地域ネットワークづくりに邁進していこうと考えております。まだまだ活動も不十分ですが、会員皆様一人ひとりのご意見を大切に、ご協力を頂きながら、介護支援専門員の社会的地位の向上と質の高いサービス提供の為、会員相互の研鑽の場となっていけるよう努力していきたいと思います。今後とも宜しくお願いいたします。

◆実施済みの活動報告

●平成21年度第1回ブロック会議・研修会

日時：平成21年7月17日

内容：地域における薬剤師の活動内容について

－事例を通して－

講師：長崎市薬剤師会・七嶋和孝先生

●ブロック交流会

◆今後の活動予定

●第2回研修会

日時：平成21年10月21日

内容：包括との連携 －認知症ケアの成功事例を通して
連携のタイミングを学ぶ－

●第3回研修会

日時：1月開催

内容：他職種との連携 －シンポジウム－

ブロック長：戸村孝章

副ブロック長：湯浅由美・井上明紀

南部ブロック

◆実施済みの活動報告

●平成21年度第1回ブロック会議・研修会

日時：平成21年7月17日(金) 15:00～

場所：勤労福祉会館 中会議室

内容：研修会～改定介護保険についてグループ討議
会 議～今年度の活動予定について

●ブロック交流会

場所：ナナパンチ（大黒町）

◆今後の活動予定

●第2回研修会

日時：平成21年9月16日 15:00～

場所：アマランス 研修室1

内容：ケアプラン点検支援マニュアルに沿っての検診
～自己点検してみよう～

●第3回研修会

日時：平成21年11月（未定）場所：アマランス（未定）

内容：精神症状を有する方へのマネジメント

●第4回研修会

日時：平成22年1月（未定）場所：アマランス（未定）

内容：事例検討会

●第5回研修会

日時：平成22年3月（未定）場所：アマランス（未定）

内容：専門職種との連携
～薬剤師の活動内容について学ぶ～

ブロック長：榎本哲子

副ブロック長：大町由里・諫見美枝子

施設ブロック

◆今年度の活動は以下の目的にて実施していきます。

1. 施設担当ならではの介護支援専門員の不安の解消
 - ①他施設との交流により各自の問題の解決に繋げる
 - ②法令遵守の観点から、正しい知識を取り入れる。
 - ③アセスメント、プラン作成、モニタリング等一連の工程の確認を行う。
2. 施設ブロック会員の増加

◆活動内容

1. 施設ブロック研修会

①年間2回開催（8月・1月予定）

●第1回「アセスメント・ケアプラン・モニタリング・
援助計画について」※終了

日時：平成21年8月20日(木) 14:00～

場所：県民ボランティア活動支援センター
4階 県民交流フロア

●第2回「担当者会議の進め方」（交流会を兼ねる予定）

②各施設との交流

・孤独業務の解消

・業務内容の確認

2. 施設ブロック会員の増加に努める

①長崎市老健協・グループホーム連絡協議会・老健施設
その他の施設へ協力願い

②研修参加の呼びかけ

③研修内容の検討

ブロック長：碓野優子

副ブロック長：濱口和宏

ケアマネかわら版

ウチのケアマネは 入居者様の孫!?

ウチのケアマネは美人で、甘えん坊で、おっとりしやべります。一見「大丈夫かな?」と思わせておいて、しっかりとばっちり仕事をこなすスゴ腕の持ち主なのです。

施設の中では、入居者様と日々の生活を共に過ごす為、言動のひとつひとつに敏感で入居者様のためにと一生懸命試行錯誤を繰り返しながら、すっかり孫になりきっている様子です。一緒に泣き、一緒に笑い、いつもバクバクして、入居者様への愛情は人一倍。かと言って、プランは客観的で、しっかりと看護師との連携も取られています。入居者様が「ここにいつも座っている人はどこに行ったと?」とケアマネとの会話を楽しみにされてお部屋から出て来られるほどです。

私も将来ケアマネを目指す一人として、あの孫ぶりをしっかりとお手本にしようと、現在ケアマネの言動を観察中です。頑張れ、ケアマネ!!
(未熟なヘルパーより)

求められているもの

今年度の介護報酬改定により、算定要件がクリアでき単位の加算をいただくことができるようになりました。

しかし、ご利用者の負担が増え、公費を使うことになるわけで負担は増えたが何も変わらないでは……

私たちに求められているものは?

施設に業務マニュアルがあり、個別ケアのアセスメントによる介護計画(看護計画を含む)・栄養ケアプラン・機能訓練計画が、ご利用者のADL変化に対応・支援できるチーム力がそなわっていること。さらに、ご本人の元気の源になるプランを提案、計画、実現できる人材を含む資源を持つことだと理解してはいるが……

イキイキと暮らすご利用者の顔とご家族の安堵の顔に出会えるように、施設ブロックの皆様 知恵をお貸しください!!
(悩める施設ケアマネ)

みんなの支えが、 わたしの力!!

ケアマネになつて?年目に突入。まだまだ自分の無力を感じる毎日、目の前の仕事に追われ、時には余裕がなくなる事も……

そんな時、私の心を癒してくれるのが利用者さんやご家族の笑顔。いつも相談にのってくれる上司や同僚。事業所は違ってもたわいのない話で盛り上がるケアマネの仲間たち。好きな音楽を通じ出逢った県外の仲間たち(地元の友達より一緒にいる時間が長いのはビックリですが……) 沢山の人たちに支えられ自分身リフレッシュしながら利用者さんに関わりその人らしい生活ができる様にお手伝いできたらいいなあ~



医療法人恵会 光風台病院

〒851-2215 長崎市鳴見台2丁目45番20号 TEL 095-850-0001代

内科・外科・整形外科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科・歯科

<介護保険関連事業>

光風台病院通所リハビリセンター

光風台病院訪問リハビリテーション

居宅介護支援事業者光風台病院 TEL 095-860-1510(直通)

医療法人恵会 光風台病院 三重診療所

〒851-2204 長崎市三重町58番地 TEL 095-850-1122

内科・外科・整形外科

デイサービスセンター「元氣館」 TEL 095-850-0051

ご相談・ご質問はいつでもお気軽にご連絡ください



“愛と信頼、そして幸せ”

介護支援センターながさき

まごころステーション 桜木

～地域密着型サービス～

認知症対応型通所介護(介護予防含む)

※小規模事業所の特色である、一人ひとりの状態や希望に基づいたプログラムで、利用者様の主体性を尊重したケアを提供します。

※園芸療法、脳トレーニング、個別レクリエーション、フット&ハンドマッサージ、等

【営業日】月曜日～日曜日(年末年始を除く)

【営業時間】8:30～17:30

【定員】12名(1単位)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】095-818-5100(山元)



株式会社 ヒューマン・ネットワーク

TOPICS

トピックス

バナー広告募集!!

会員の皆様、今年3月より立ち上げました長崎市介護支援専門員連絡協議会のホームページはご覧になりましたか? 8月末日で5ヶ月が経過しますが、アクセス数も2200を超えており会員の皆様からも好評をいただいております。

現在、当協議会ではバナー広告を募集しております。登録していただきますと長崎市介護支援専門員連絡協議会のホームページから、登録していただきました事業所のホームページへジャンプする事ができるようになります。事業所の紹介や、新規事業を立ち上げ、使い方によっては事業所が運営するサービスの空き状況などをリアルタイムでケアマネジャーへの情報として発信することができます。

バナー広告についての詳細はホームページ、または下記連絡先へお問い合わせください。

長崎市介護支援専門員連絡協議会ホームページ

<http://www.cmchanpon.net/>

【問い合わせ先】

長崎市介護支援専門員連絡協議会広報部

①電話 095-818-1925 担当: 藤原

②電話 095-879-7640 担当: 和田

掲示板

平成21年5月12日に開催いたしました「平成21年度第1回長崎市介護支援専門員連絡協議会総会・全体研修会」にて、介護保険制度改定について会員の皆様から多くの質問をいただき有難うございました。

その内容をまとめ改めて長崎市介護保険課へ提出しておりました、回答が「Q & A」として出ております。資料については「当協議会ホームページ」よりダウンロードできますのでご確認ください。URL: www.cmchanpon.net

事務局 便り

事務局を担当し2年目を迎えました。今年度は特に「行政とのパイプ役」としての協議会の役割の大切さを実感しています。研修会のときにひとつとところに集まるばかりではなく、利用者の声をたくさん背負った会員の皆様の思いをひとつにして、組織としての活きた力をますます発揮することのできる“気は優しく力持ち”な協議会であるようにと縁の下で筋トレを行う日々です。願わくは、まだフレッシュな施設ブロックがあともう少しメンバーを増やして個性豊かな活動を展開できますように...どうぞ、まだ会員でないお知り合いの皆さんをお誘いいただきますようお願いいたします。もうしばらく暑い日が続きます。ご自身のからだと心の健康にも充分に気をつけて。

編集後記

全国的に猛威を振るっている新型インフルエンザ。今回の特集として予防や対策の記事を掲載しました。みなさん残暑厳しい中で、汗だくになりながら日々の業務に追われていることと思います。体調管理を行いながら、この残暑を乗り切っていきましょう。

(有)グリーンブライト

〒851-2206 長崎市三京町1962番地
TEL 095-850-4275 FAX 095-850-3869

グループホーム
デイサービスセンター
ケアプランセンター
ヘルパーステーション

ほっと

住宅型有料老人ホーム ほっとハウスかえで壮
小規模多機能型居宅介護支援事業所 ほっとハウス北陽

	ブロック長	副ブロック長
南部	榎本 哲子 (青葉苑)	大町 由里 (さんわケアプランセンター) 諫見美枝子 (長崎市大浦地域包括支援センター)
中央	戸村 孝章 (㈱メディカルネットワーク)	湯浅 由美 (長崎県看護協会ケアプランセンター) 井上 明紀 (㈱ケアリング長崎)
北部	大関 政昭 (プライエム横尾)	高橋 律子 (長崎ダイヤモンドスタッフ㈱) 吉川 光義 (光風台病院) 中尾 勉 (居宅介護支援事業所 鳴見)
施設	碓野 優子 (サンハイツ青山)	濱口 和宏 (望星荘)
編集委員会	委員長: 和田 公一 (リエゾン長崎) 委員: 藤原 淳二 (長崎みどり病院) 田中 秀和 (にしきの里) 水頭 正樹 (牧島荘) 柳川 裕美 (ケアプランセンターゆめライフ) 熱田 絵美 (㈱メディカルネットワーク) 尾上代利子 (みどりの里)	