

長介保 第 1066 号  
令和 7 年 12 月 18 日

居宅介護支援事業所  
長崎市地域包括支援センター  
訪問介護事業所  
(看護)小規模多機能居宅介護事業所  
(地域密着型)通所介護事業所  
通所リハビリテーション事業所  
移送支援サービス事業所  
代表者 各位

長崎市介護保険課長  
(公印省略)

### 投票所への外出介助に係る訪問介護等の利用について(依頼)

平素より、本市介護保険行政の推進につきましては、格別のご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、長崎県知事選挙及び長崎県議会議員補欠選挙が令和 8 年 2 月 8 日(日)に執行予定となっております。

投票所(期日前投票所を含む)への外出介助については、適切なアセスメントに基づくケアプランへの位置付けがある場合は、訪問介護における通院等乗降介助又は身体介護の算定が可能となっております。

また、斜面地等に居住され、利用者証の交付を受けている方は、移送支援サービスが利用できます。なお、訪問介護等の他のサービスとの同時利用はできませんのでご留意願います。

つきましては、要介護者又は要支援者の投票所への外出介助について、ご配慮いただきますようお願いいたします。

さらに、要介護4の認定を受けているかたで、長崎市の選挙人名簿に登録されているかたは、投票所(期日前投票所を含む)へのタクシー移動費の助成が受けられます。

くわしくは、選挙管理委員会事務局(☎ 095-821-3520)へ

《お問い合わせ先》  
長崎市介護保険課給付係  
担当:辻・中村  
TEL:095-829-1163

(裏面もご覧ください)

## 厚生労働省作成 介護サービス Q&A(抜粋)

### 【訪問介護事業所の訪問介護員等が自ら運転する車両を活用する場合】

居宅サービス計画に「通院等のための乗車又は降車の介助」を位置付けるときに、アセスメントが適当に行われていない場合の取扱について

「通院等のための乗車又は降車の介助」の単位を算定するに当たっては、適切なアセスメントを通じて、居宅サービス計画に位置付ける必要があると規定されており、こうしたアセスメントが行われていない場合、「通院等のための乗車又は降車の介助」は不適切な給付として返還を求めるものである。

### 【介護報酬通知(平12老企36号)・第2の2・(7)・⑦】

⑦「通院等乗降介助」の単位を算定するに当たっては、適切なアセスメントを通じて、生活全般の解決すべき課題に対応した様々なサービスの内容の1つとして、総合的な援助の一環としてあらかじめ居宅サービス計画に位置付けられている必要があり、居宅サービス計画において、

- ア 通院等に必要であることその他車両への乗降が必要な理由
- イ 利用者の心身の状況から乗降時の介助行為を要すると判断した旨
- ウ 総合的な援助の一環として、解決すべき課題に応じた他の援助と均衡していることを明確に記載する必要がある。

利用者から居宅サービス計画に通院・外出介助のみ盛り込むよう希望があった場合、このような計画を作成することについての可否如何。

介護支援専門員は、居宅サービス計画の作成にあたって、利用者の有する能力や置かれている環境等の評価を通じて、現に抱える問題点を明らかにし、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援する上で解決すべき課題を把握する事とされている(指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準(平成11年厚生省令38号)第13条第3号)。

したがって、安易に利用者の希望に応じるのみではなく、日常生活全般を支援する観点から通院・外出介助以外のサービスの要否についても、利用者等との面接等を通じて十分に検討する必要があり、また、通院・外出介助を居宅サービス計画に盛り込む場合には、課題の把握・分析の結果やサービス担当者会議での意見等を踏まえ、利用者の自立支援の観点から必要か否かを検討する必要がある。

このような居宅介護支援の考え方や、通院・外出介助が必要な要介護者等については通常他のサービスも必要であること等を踏まえれば、質問のような特定のサービス行為のみを盛り込む居宅サービス計画は想定されない。

通院等のための乗車・降車の介助の前後に連続して行われる外出に直接関連する身体介護(移動・移乗介助、整体整容・更衣介助、排泄介助等)は別に算定できるのか。

「通院等のための乗車又は降車の介助」の前後に連続して行われる行為のうち、外出に直接関連する身体介護(移動・移乗介助、整体整容・更衣介助、排泄介助等)については、

・居室内での準備や通院先での院内の移動等の介助など、通院等のための乗降介助の前後に連続して行われる身体介護の所要時間や内容に関わらず「身体介護中心型」を算定できず、「通院等のための乗車又は降車の介助」を算定することになる。  
 ・ただし、要介護4または要介護5の利用者に対して、通院等のための乗車・降車の介助を行うことの前後に連続して、相当の所要時間(20分から30分程度以上)を要しつつ手間のかかる、外出に直接関連する身体介護を行う場合に限り、その所要時間(運転時間を控除する)に応じた「身体介護中心型」の所定単位数を算定できる。この場合には、「通院等のための乗車又は降車の介助」の所定単位数を併せて算定することはできない。

通院等のための乗降介助の前後に連続して行われる外出に直接関連しない身体介護(入浴介助・食事介助等)や生活援助(調理・清掃等)は別に算定できるのか。

「通院等のための乗車又は降車の介助」の前後に連続して行われる行為のうち、外出に直接関連しない身体介護(入浴介助・食事介助等)については、その所要時間が30分～1時間程度以上を要しつつ身体介護が中心である場合に限り、外出に直接関連しない身体介護及び通院・外出介助を通算した所要時間(運転時間を控除する)に応じた「身体介護中心型」の所定単位数を算定できる。この場合には、「通院等のための乗車又は降車の介助」の所定単位数は算定できない。

### 【公共交通機関を活用する場合(通院等乗降介助と同様、ケアプランへの位置付けが必要です)】

公共交通機関による通院・外出について

要介護者又は要支援者に付き添い、バス等の交通機関を利用して移送中の気分の確認も含めた通院・外出介助を行った場合には、従来どおり「身体介護中心型」を算定できる。なお、タクシーも公共交通機関に含まれる。

要支援者に対する「通院等のための乗車又は降車の介助」について

「通院等のための乗車又は降車の介助」を算定できる利用者は要介護者に限られる。ただし、要支援者に付き添い、バス等の公共交通機関を利用して移送中の気分の確認も含めた通院・外出介助を行った場合には、従来どおり、「(介護予防訪問介護相当サービスの)身体介護中心型」を算定できる。

小規模多機能型居宅介護の訪問サービスには、いわゆる指定訪問介護の身体介護のうち通院・外出介助(公共交通機関等での通院介助)も含まれるのか。

小規模多機能型居宅介護の訪問サービスには、いわゆる指定訪問介護の身体介護のうち通院・外出介助も含まれる。

長崎市選挙管理委員会から要介護4の認定を受けている方へお知らせです。

## 投票所（期日前投票所を含む）への タクシー移動費の助成を行います。

自宅等⇒投票所（期日前投票所を含む）の往復に利用できます。

### 【利用できる方】

- ・長崎市の選挙人名簿に登録されている方で、要介護4の認定を受けている方。

### 【必要なもの】

- ・申請書・タクシーの領収書

### 【ご利用方法】

①利用の申込み（ご家族や介護事業所の職員など

代理の方でも利用申込が可能）

利用希望者は、

選挙管理委員会へ電話等で利用申込みを行います。

お電話にて「タクシー移動費助成金の件」と

お伝えください。

※選挙管理委員会事務局にお越し頂いても構いません。

### ① 利用者⇒選管



制度の利用を希望する人は選管に電話  
※選管に直接お越し頂いても可

②申請書の交付

お申込みいただいた方へ選挙管理委員会から

ご自宅等へ申請書を郵送します。

### ② 選管⇒利用者



利用者に申請書を郵送

③タクシーで投票所へ

- ・任意のタクシーをご自身でご予約下さい。

（一般的なタクシーや福祉（介護）タクシーが利用可能）

※介護サービスを利用される方は、ケアプランの変更

（見直し）等が必要な場合があるため、事前に担当の

ケアマネジャーにご相談ください。

- ・タクシーで投票所へ行き投票します。

その後は、乗ってきたタクシーで帰宅し、

領収書を受領してください（介護サービス料、

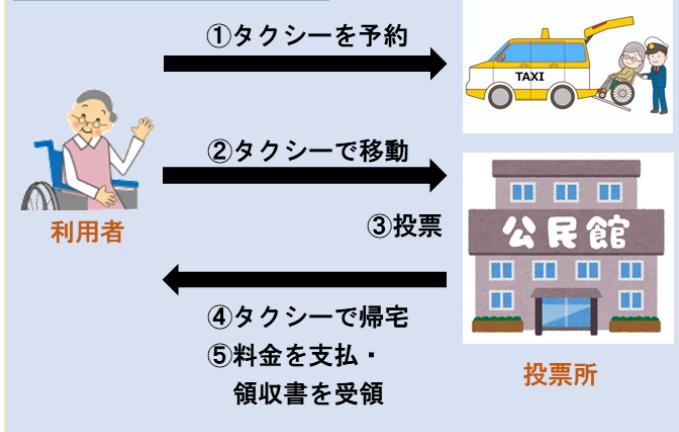
介助料が含まれる場合は、タクシー運賃の金額が

分かるものを受け取ってください）。

※道路事情等で乗ってきたタクシーで帰れない場合は

別のタクシーで帰宅しても構いません。

### ③ 投票



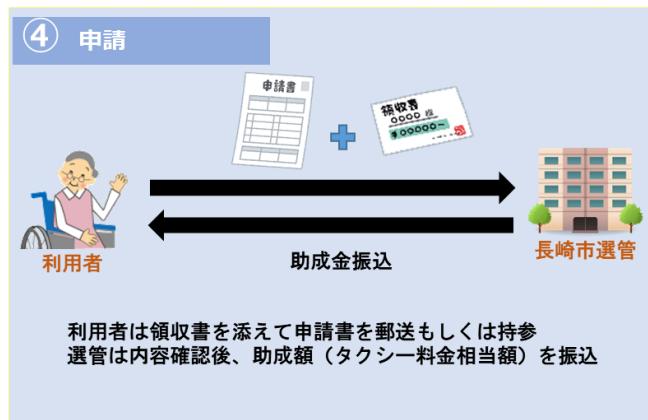
☆裏面もご覧ください

#### ④助成金の申請・振り込み

利用者はタクシーの領収書を添付した申請書を期日前投票が始まった日から当該選挙の選挙期日後30日以内に長崎市選挙管理委員会へ郵送もしくは持参してください（消印有効）。

選挙管理委員会で申請内容の確認後、選挙期日後50日以内にご指定の口座へ往復のタクシー料金相当額を振り込みます。

なお、助成金の支払いをもって交付決定の通知に代えることとします。（助成金の交付をしないことと決定した場合のみ不交付決定通知書を郵送いたします）



#### 【制度利用にあたっての注意点など】

- 助成金はタクシー車両の運賃のみが対象となります。  
(※介護サービス料、介助料等を除く。)
- 上限額は10,000円になります。  
(買い物等別の目的での利用及び併用はできません。最寄りの投票所までの往復に限ります。)
- 家族の方やヘルパー等、介助者の同乗は可能です。
- 要件に該当しない、または虚偽の申請等と判断される場合は、助成できない場合があります。
- 選挙期日、投票所、期日前投票所の場所につきましては、選挙前に郵送される投票所入場券（はがき）にてご確認ください。  
(執行予定の選挙 ⇒ R8.2長崎県知事選挙)
- 『要介護3以下』及び『要介護5』の方は、この助成金の対象にはなりません。  
なお、『要介護5の方は』ご自宅等から『郵便等による不在者投票』ができますので別途ご相談ください。
- 病院や施設等に入所されている方は、その病院や施設が長崎県から不在者投票ができる施設に指定されている場合は、施設内での不在者投票ができますので、詳しくは入所されている施設にお尋ねください。



長崎市選挙管理委員会事務局  
〒850-8685  
長崎市魚の町4-1（市役所9階）  
電話 (095) 821-3520

☆表面からご覧ください