

# 介護で人生をあきらめない

介護歴13年現役の働く介護者が説く 介護離職から見えなかったもの

平成28年 **10月13日(木)**  
**18:00~20:00**

参加費無料  
事前にお申込み  
ください  
託児あり

場所

長崎大学 坂本キャンパス  
良順会館専斎ホール (坂本1丁目12-4)

講師

**和氣 美枝 氏**

(一般社団法人介護離職防止対策促進機構代表理事/  
ワーク&ケアバランス研究所主宰)

2016年10月現在で介護歴13年目

1971年生まれ。32歳のときに、母親がうつ病、ついでアルツハイマー型認知症を発症。それまで家事のすべてを母親に任せっきりだった私は母親の介護のため、「介護離職」をする。離職後、経済的、精神的、肉体的な負担が増え、働きながら介護をする大切さを痛感する。同時に、働きながら介護をする人たちの情報交換や発信の場として、2013年から「働く介護者おひとり様介護ミーティング」を主宰。「働く」と「介護」両立の啓発活動を展開している。



対象

一般(地域)の方、長崎大学教職員、学生

申込

お申込みは裏面をご覧ください。



後援

長崎県、長崎市、長崎県医師会、長崎市医師会、長崎市社会福祉協議会、  
長崎市老人福祉施設協議会、長崎市介護支援専門員連絡協議会、  
長崎市地域包括支援センター連絡協議会

【主催・お問い合わせ】

国立大学法人長崎大学 **ダイバーシティ推進センター** (長崎市文教町1-14)

TEL : **095-819-2179** (内線 : 2179)

FAX : **095-819-2159**

MAIL : omoyai\_working@ml.nagasaki-u.ac.jp

http://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp



# 「仕事と介護の両立ワークショップ」参加申込書 および託児申込書

|             |  |      |       |
|-------------|--|------|-------|
| ふりがな<br>氏名  |  | 性別   | 男・女   |
| 所属<br>住所    |  |      |       |
| 電話番号        |  | 託児希望 | あり・なし |
| メール<br>アドレス |  |      |       |

《注》当センターからご連絡しても差し支えない電話番号・メールアドレスをご記入ください。  
託児希望の方は、お子様の人数、お名前等確認のため、後日、こちらより上記連絡先にご連絡差し上げます。

## 託児ご希望の方へ

託児申込締切：平成28年10月5日(水)まで

**対象**：小学校3年生までご利用いただけます。

**託児場所**：坂本キャンパス ポンペ会館1階談話室（長崎市坂本1丁目12-4）

※研修開始15分前に、センターまでお連れください。お子様のご様子等を確認します。

《お子様にご持参いただくもの》飲み物(お茶等)、タオル

必要な場合には…着替え一式、汚れ物をいれるビニール袋、おむつ、おしりふきなど

## 申込先

参加申込締切：平成28年10月12日(水)まで

電話またはメール、FAXでお申込みください。

メール、FAXでのお申込みは、上記ご記入の上、お間違えのないよう送信ください。

また、申込書は当センターホームページからもダウンロードできます。 <http://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp>

長崎大学ダイバーシティ推進センター（〒852-8521 長崎市文教町1-14）

TEL：095-819-2179 FAX：095-819-2159

E-mail：omoyai\_working@ml.nagasaki-u.ac.jp

## 託児・セミナー会場

長崎大学 坂本キャンパス  
(長崎市坂本1丁目12-4)

