

長地ケア号外  
令和6年8月20日

長崎市介護支援専門員連絡協議会  
会長 大町 由里 様

長崎市地域包括ケアシステム推進室  
室長 渋谷 浩司  
(公印省略)

### 「元氣なうちから手帳」の周知について(依頼)

時下、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本市の医療・介護・福祉行政の推進につきましては、多大なる御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、人生の最期まで誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう長崎版地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて、関係機関の皆様と体制整備を進めているところです。

令和2年度に、人生会議(ACP)の普及啓発として、長崎市地域包括ケア推進協議会において「元氣なうちから手帳」を作成し、出前講座等にて市民および専門職へ配付しております。

この手帳は、市民が元氣なうちから人生の最終段階における医療や介護、これからの生き方について考え、大切な人や家族、医療・介護関係者とあらかじめ繰り返し話し合うきっかけづくりとして活用いただくことを目的としています。

この度、高齢者だけでなく若い世代など幅広く市民に対して人生会議(ACP)の普及啓発を図るため、下記関係機関へも手帳を設置し、より多くの市民へ「元氣なうちから手帳」が届くよう取り組みを行いたいと考えております。

つきましては、「人生会議」のきっかけづくりとなる「元氣なうちから手帳」について、貴会員の皆様へお知らせいただきますようお願いいたします。

なお、会員の皆様へは、当室から個別に「元氣なうちから手帳」を送付いたします。

今後とも、本市における地域包括ケアシステム構築推進のため、御理解、御協力いただきますようお願いいたします。

#### 【手帳配付予定場所】(長崎市内の関係機関)

医療機関／歯科診療所／薬局／訪問看護ステーション／介護(介護予防)サービス事業所  
長崎市内の公民館、地域センター、(中央・東・南・北)総合事務所

#### 【連絡先】

長崎市地域包括ケアシステム推進室

TEL829-1421 FAX829-1422

担当 高西・白石

メールアドレス:houkatsucare@city.nagasaki.lg.jp

「元気なうちから手帳」発送スケジュール（下記予定月中旬ごろをめやすに順次発送いたします）

●医療機関・介護サービス事業所など

施設名	1施設あたり	7月	8月	9月	10月	11月	12月
①病院 ②診療所 ③介護医療院	①30冊 ②20冊 ③10冊	○					
薬局	10冊		○				
訪問看護ステーション	30冊		○				
居宅介護支援事業所	30冊			○			
居宅サービス事業所 (訪問介護、通所介護など)	10冊				○		
施設サービス事業所 (介護老人福祉施設・介護老人保健施設など)	10冊					○	
有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅など	10冊					○	
歯科診療所	10冊						○

●行政機関・地域の公共施設など

施設名	1施設あたり	7月	8月	9月	10月	11月	12月
総合事務所地域福祉課(中央・東・南・北)	30冊	○ 10冊		○ 10冊	○ 10冊		
大型公民館 (中央・東・西・南・北・滑石・香焼・外海・三和)	30冊		○ 10冊		○ 10冊		○ 10冊
地区公民館	5冊				○ 5冊		
地域センター・市民センター 琴海南部文化センター・高島ふれあいセンター 伊王島開発総合センター	20冊			○ 10冊		○ 10冊	
男女共同参画推進センター・消費者センター 自治振興課・市民協働推進室(ランタナ)	10冊				○ 10冊		
シルバー人材センター	20冊				○ 20冊		

注)昨年度の「元気なうちから手帳」配付状況を考慮し、発送スケジュールを作成しています。

注)在庫状況によって、日程は前後する可能性があります。