

# 私の《マイ》避難所

- ◎ 避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。  
安全な親戚・知人宅やホテル・旅館に避難することも考えましょう。
- ◎ 「避難」とは「難」を避けることです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ◎ 警戒レベル3 高齢者等避難や警戒レベル4 避難指示が出たら、危険な場所から避難しましょう。

私の(マイ)避難所を考える前に知っておきましょう

## 「指定避難所」

災害発生に備えてお住まいの地域周辺にある公共施設等で、長崎市が避難所として指定したもののことをいいます。

## 「土砂災害警戒情報」

大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、大雨による土砂災害発生の危険性がさらに高まった時に、市町村長の避難情報の発令や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する情報。

## 「高齢者等避難」

避難に時間がかかる人（在宅又は施設利用者的高齢者及び障害のある人等）とその支援者は、危険な場所から避難しましょう。

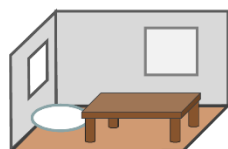


## 災害の種類・時期（タイミング）に応じて

### 最適な避難所に避難する



◎ 市が指定する指定避難所



◎ 自宅の安全なところにとどまる  
(屋内安全確保)



◎ 親戚や知人宅



◎ ホテル・旅館（有料）

◎ 地域で決めている避難所

ご家族や友人の方々などと話し合って

私の（マイ）避難所を考えておきましょう！

# 指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!

最寄りの指定避難所は

一緒に避難する人は ※支援が必要な人など

## 大雨のとき

土砂災害・水害の  
危険がある場合



### 【避難のタイミング】

- ☐大雨・洪水警報
- ☐土砂災害警戒情報
- ☐高齢者等避難
- ☐



マイ避難所は

## 地震のとき

建物の倒壊・津波の  
危険がある場合



### 【避難のタイミング】

- ☐震度\_\_\_\_\_以上のとき
- ☐



マイ避難所は

【お問合せ】長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480



防災無線がよく  
聞こえないときは



050-5530-9908



【発行】長崎市防災危機管理室

### テレビ・ラジオ



まずは、テレビやラジオで、最新  
の気象情報や防災情報を確認しま  
しょう。

### テレビのdボタン



データ放送では、気象情報や災害情  
報を確認することができます。  
NBC長崎放送(3ch)など

### 防災行政無線



気象情報や、避難情報などについて放送を行いま  
す。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレ  
ホンサービス（電話050-5530-9908）や防  
災メール、SNSを活用してください。

### 防災メール【事前登録必要】



防災行政無線の放送内容などが  
メールで送られてきます。

■ 登録用アドレス

bousai.nagasaki-city@raidai.ktaiwork.jp



### 避難所の開設・混雑状況の確認（バカンマップス）



お手持ちのスマート  
フォンなどから開設・  
混雑状況が確認できま  
す。



長崎市公式SNS（ソーシャルネットワークサービス）  
さまざまな情報発信をしています。



LINE@（ライン）  
友達登録はこちらから  
ID @nagasaki-city



X（旧ツイッター）  
アカウント名  
@nagasaki-bousai



Facebook  
（フェイスブック）  
ページ名  
長崎市防災危機管理室



長崎市のホームページ  
避難情報などの情報



Yahoo!防災速報  
市が配信する緊急情報を  
プッシュ通知にて受信できる  
ようになります。



長崎地方気象台  
防災気象情報などの情報

