

長 高 支 号 外  
令和5年 月 日

対象者様氏名： 様

長崎市高齢者すこやか支援課長  
( 公 印 省 略 )

災害に備えた避難に関する「安心カード（急変時・災害時対応版）の調査票」の作成について（お願い）

〇〇の候、いかがお過ごしでしょうか。

さて、全国各地で災害が発生していますが、長崎市でも多くの土砂災害や浸水などの危険箇所を抱えている状況にあります。

このような中、災害から身を守るためには、ご自分のお住まいが危険区域に該当していないかを確認し、避難場所を決めておくなどの備えが大切です。

特に、自力で避難することが困難な場合は、災害発生の恐れが生じた時に、どのように行動するかを決めておき、ご家族や友人・ご近所のかた等に避難の呼びかけや支援をお願いしておくこと、早めに避難することが大変重要になります。

このたび、長崎市では、従来の体調の急変時に備える「安心カード」に、災害への備えを盛り込んだ「安心カード（急変時・災害時対応版）」を新たに用意しますので、「安心カード（急変時・災害時対応版）の調査票」へのご記入をお願いします。

担当ケアマネジャー様に、あなた様の本安心カード作成のお手伝いをお願いしていますので、ぜひ、この機会に安心カードを作成し冷蔵庫への保管と活用をお願いします。

なお、お渡ししている書類の(2)については、長崎市が避難支援の取組みを進めるために、ご記入内容を確認させていただきますので、担当ケアマネジャー様を通じて長崎市へのご提出をお願いします。

#### 【 お渡ししている書類 】

- (1) 本通知文
- (2) 安心カード（急変時・災害時対応版）の調査票
- (3) 災害時の避難・安全確保のために、内容を確認し備えておきましょう
- (4) 災害から身を守るために ～避難行動要支援者名簿について～

[お問合せ先] 長崎市高齢者すこやか支援課 電話 829-1146

○安心カード（急変時・災害時対応版）は、災害対策基本法における「個別避難計画」（避難支援者や避難先等の情報を記載したもの）に位置づけられます。

○今回の災害に備えた避難に関する「安心カード（急変時・災害時対応版）」の作成の取組みは、今年度、市内の居宅介護支援事業所に御協力いただき、**要介護3以上の認定をお持ちで在宅で生活されているかた、または災害時自力での避難が困難であり、「安心カード（急変時・災害時対応版）」の作成が必要なかたを対象に実施しています。**

○情報提供に同意されたかたについては、「安心カード（急変時・災害時対応版）」の★マークを「個別避難計画作成者名簿」として作成し、「避難行動要支援者名簿」と一緒に民生委員や自治会などの避難支援等関係者に提供します。

## 安心カード（急変時・災害時対応版）の作成手順

