

Barthel Index

	自立	部分介助	完全介助
①食事	10	5	0
②移乗	15	5	0
③整容	5	0	0
④トイレ	10	5	0
⑤入浴	5	0	0
⑥歩行	15 (車いす5)	10	0
⑦階段昇降	10	5	0
⑧更衣	10	5	0
⑨排便	10	5	0
⑩排尿	10	5	0
合計	100		

食 事

判 定	点 数	基 準
自立	10	適当な時間内で自己にて食べ物をとって食べることが可能。 自助具を用いる場合は自己にて装着可能であること
部分介助	5	食べ物を細かく切ってもらうなど部分介助が必要
全介助	0	全介助

車いすとベッド間の移乗

判定	点数	基準
自立	15	以下の動作が全て自己にて可能(車椅子で安全にベッドに近づく、ブレーキをかける、フットレストを上げる、ベッドに安全に移動する、横になる、起き上がりベッドに腰かける、必要であれば車いすの位置を変える、車椅子に移動する)
部分介助	10	上記の動作のいずれかにわずかな介助が必要
	5	一人で起き上がり腰かけることは可能であるが、移動にはかなりの介助が必要
全介助	0	全介助

整 容

判 定	点 数	基 準
自立	5	手洗い、洗顔、整容、歯磨き、髭剃り(道具の準備も含む)、化粧が可能
全介助	0	介助が必要

トイシ動作

判定	点数	基準
自立	10	トイレへの出入り、衣服の着脱、トイレットペーパーの使用が自己にて可能。必要であれば手すりを利用して良い。ポータブルトイレや尿器を使用する場合は、その洗浄などもできる
部分介助	5	バランスが悪いため介助が必要。衣服の着脱やトイレットペーパーの使用に介助が必要
全介助	0	全介助

入浴

判定	点数	基準
自立	5	浴槽に入る、シャワーを使う、体を洗うといった動作が自己にて可能
全介助	0	介助が必要

歩 行 or 車椅子操作

判 定	点 数	基 準
自立	15	監視や介助なしで45m以上歩ける。義肢・装具や杖・松葉杖・歩行器(車輪付きは除く)を使用しても良いが、装具使用の場合は継手のロック操作が可能なこと
部分介助	10	監視やわずかな介助があれば45m以上歩ける
	5	歩けないが車椅子駆動は自立し、角を曲がること、方向転換、テーブル・ベッド・トイレなどへ移動ができ、45m以上操作可能
全介助	0	全介助

階段昇降

判定	点数	基準
自立	10	監視や介助なしで安全に昇段・降段ができる。手すり、松葉杖や杖を利用しても良い
部分介助	5	監視または介助が必要
全介助	0	全介助や不能

更衣

判定	点数	基準
自立	10	全ての衣類や靴の着脱、さらに装具やコルセットを使用している場合はその着脱も行うことができる
部分介助	5	上記について介助を要するが、作業の半分以上は自分で行え、適当な時間内に終わることができる
全介助	0	全介助

排便コントロール

判定	点数	基準
自立	10	失禁がなく排便コントロールが可能。脊髄損傷者などは坐薬や浣腸を使っても良い
部分介助	5	坐薬や浣腸の使用に介助が必要、または時に失禁がある
全介助	0	失禁状態

排尿コントロール

判定	点数	基準
自立	10	失禁がなく排尿コントロールが可能。脊髄損傷者などは収尿器の着脱や清掃管理ができていること
部分介助	5	時に失禁がある。尿器を持ってきてもらうまで、またはトイレに行くまで間に合わない。収尿器の着脱や管理に介助が必要
全介助	0	全介助

脳血管障害におけるバーセルインデックス総得点

総得点	正門ら(日本, 1989)
100点	ADL自立
85点	歩行(65%自立)
75点	移乗(ほぼ自立) トイレ動作(80%自立) 更衣(60%自立) 歩行(大部分が自立していない)
60点	移乗・更衣(部分介助でほぼ可能) 歩行(介助で50%以上が可能)
50点	移乗(部分介助で70%) トイレ動作(部分介助で90%) 更衣(部分介助で50%以上が可能)
40点	食事・排便・排尿コントロール、整容 (自立しているものは少ない) 移乗(全介助～部分介助)