

私の《マイ》避難所運動（自助の推進）

私の(マイ)避難所の考え方

わたしの避難所。。。



◎指定避難所だけが避難所ではありません。

（兄弟、親戚や友人宅なども避難所となりえます。）

◎避難することが危険な場合や自宅が頑丈な場合は、避難せず自宅の安全な場所にとどまることも大切です。

私の(マイ)避難所を考える前に知っておきましょう。

「指定避難所」

災害発生に備えてお住まいの地域周辺にある公共施設等で、長崎市が避難所として指定したもののことをいいます。

「土砂災害警戒情報」

大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、大雨による土砂災害発生の危険性がさらに高まった時に、市町村長の避難勧告や住民の自主避難の判断の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表します。

「避難準備・高齢者等避難開始」

高齢者だけではなく、避難に時間がかかる人(障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は避難の準備を始めましょう。

災害の種類・時期に応じて



大雨が降ったとき 地震が起きたとき 警報が発令されたとき 情報を得たとき
などの場合

最適な避難所に避難する



市が指定する指定避難所



◎兄弟、親戚や友人宅
◎自宅の安全なところにとどまることも！



私の(マイ)避難所を

考えておきましょう！



◎マイ避難所（シール配布）のことについて、連合自治会や自治会での集会・防災講話・説明会または地域防災訓練等で説明を行いますので、**防災活動の一環として計画していただき、防災危機管理室（☎ 095-822-0480 FAX 095-820-0108）へご要望・ご連絡ください！**

記載例

マイ避難所を確認しましょう！

避難に時間を要する人
支援を要する人など

最寄りの指定避難所は

〇〇小学校

地域の指定避難所を
確認しましょう！！

一緒に避難する人は

おじいちゃん、□□さん

大雨のとき(土砂災害、水害の危険)

【避難のタイミング】

- 大雨洪水警報発表
- 土砂災害警戒情報
- 避難準備・高齢者等避難開始
- 側溝の水があふれ たら

水害時は高台や
近隣の高い建物など
地震時は頑丈な建物

マイ避難所は

大雨・土砂災害のとき

△△ビルの3階

地震のとき(建物の倒壊、津波の危険)

【避難のタイミング】

- 震度 5弱 以上のとき
- 食器が落ちてき たら

ご家庭でのルール
があれば記載

地震のとき

〇〇小学校

防災無線がよく聞こえないときは ☎0180-999-002

きりとり

マイ避難所を確認しましょう！

最寄りの指定避難所は

Blank box for nearest designated evacuation shelter.

一緒に避難する人は

Blank box for people evacuating together.

大雨のとき(土砂災害、水害の危険)

【避難のタイミング】

- 大雨洪水警報発表
- 土砂災害警戒情報
- 避難準備・高齢者等避難開始
- たら



マイ避難所は

大雨・土砂災害のとき

地震のとき(建物の倒壊、津波の危険)

【避難のタイミング】

- 震度 以上のとき
- たら



地震のとき



防災無線がよく聞こえないときは ☎0180-999-002